

[www.suomi.fi](http://www.suomi.fi)

Tietoa mm. julkisista terveys- ja sosiaalipalveluista ja valtuuttamisesta.

[Suomi.fi-palvelujen neuvonta](http://www.suomi.fi) ([www.suomi.fi](http://www.suomi.fi))

puh. 0295 000 ma-pe klo 9–15

Tukee ja neuvoo esimerkiksi Suomi.fi-valtuuksien, Suomi.fi-tunnistuksen ja muiden Suomi.fi-palvelujen käyttöön liittyvissä kysymyksissä.

[Velkalinja - maksuton puhelinneuvonta](http://www.takuusaatio.fi) ([www.takuusaatio.fi](http://www.takuusaatio.fi))

puh. 0800 9 8009 arkisin klo 10–14

Jos sinulla on rahahuolia ja haluat keskustella omasta tai läheisesi raha- ja velkatilanteesta.

[www.sosiaaliturvaopas.fi](http://www.sosiaaliturvaopas.fi)

Järjestöjen yhteinen sosiaaliturvaopas

[www.oikeuspalveluvirasto.fi/talous-ja-velkaneuvonta](http://www.oikeuspalveluvirasto.fi/talous-ja-velkaneuvonta)

Oikeuspalveluviraston maksuton talous- ja velkaneuvonta

- Sähköinen asiointi
- Puhelinpalvelu
- Henkilökohtainen vastaanotto
- Chat

[www.kuluttajaliitto.fi/neuvonta](http://www.kuluttajaliitto.fi/neuvonta)

Potilas oikeusneuvonta puh. 09 454 22 150 (mpm/pvm) maanantaisin klo 9–11 ja 13–15

[www.kanta.fi/omakanta](http://www.kanta.fi/omakanta)

Omat terveystiedot, reseptit ym.

# Sosiaaliturva

## 2026

## Kela ([www.kela.fi](http://www.kela.fi); [www.kela.fi/omakela](http://www.kela.fi/omakela))

- Alle 16-vuotiaan vammaistuki  
perustuki **110,49 €/kk**, korotettu tuki **257,82 €/kk**, ylin tuki **499,93 €/kk**
- 16 vuotta täyttäneen vammaistuki  
perustuki **110,49 €/kk**, korotettu tuki **257,82 €/kk**, ylin tuki **499,93 €/kk**
- Eläkettä saavan hoitotuki  
perustuki **84,56 €/kk**, korotettu tuki **184,22 €/kk**, ylin tuki **389,54 €/kk**
- Matkakorvaus sairaanhoito- ja kuntoutusmatkoista  
omavastuu **25 €/suunta**, matkakatto **300 €/vuosi**
- Lääkekorvaukset  
alkuomavastuu **70,33 €/vuosi**, peruskorvaus 40 % lääkkeen hinnasta  
alempi erityiskorvaus 65 % lääkkeen hinnasta (B-lausunto)  
ylempi erityiskorvaus 100 % lääkkeen hinnasta, omavastuu **4,50 €/lääke** (B-lausunto)  
lääkekatto **636,12 €/vuosi** → omavastuu **2,50 €/lääkepakkauks**
- Sairaus- ja osasairauspäiväraha (sairauspäivärahan vähimmäismäärä **31,99 €/pv**)
- Erityishoitotutkimus
- Kuntoutusraha (vähimmäismääräinen kuntoutuspäiväraha **31,99 €/pv**)
- Nuoren kuntoutusraha (vähimmäismääräinen nuoren kuntoutusraha **31,99 €/pv**)
- Korvaus yksityisen lääkärikäynnin ja hammaslääkärin palkkioista [www.kela.fi/taksat](http://www.kela.fi/taksat)
- Kuntoutus
- Opintotuki (opintotutkimus, oppimateriaalilisä, opintolaina)
- Yleinen asumistuki
- Eläkkeensaajan asumistuki
- Vuorottelukorvaus
- Työttömän ansiopäiväraha, peruspäiväraha, työmarkkinatuki, soviteltu päiväraha  
peruspäiväraha **37,21 €/pv**, työmarkkinatuki **37,21 €/pv**
- Kansaneläke **787,07 €/kk**, avo-/avioliitossa **702,69 €/kk**
- Takuueläke **990,90 €/kk**
- Perhe-eläkkeet
- Perustoimeentulotuki (perusosa; yksinasuva **578,43 €/kk**, yksinhuoltaja **665,19 €/kk**)
- EU:n vammaiskortti

**Kelan palvelunumerot ma-pe klo 9–16** (puheluista peritään paikallisverkkomaksu/matkapuhelinmaksu, jonottaminen on maksullista)

Asumisen tuet	020 692 210
Eläkkeet	020 692 202
Kuntoutus ja vammaistuet	020 692 205
Kansainväliset tilanteet	020 634 0200 (ma-pe klo 10–15)
Sairastaminen ja kortit	020 692 204
Toimeentulotuki	020 692 207
Opiskelu ja asevelvollisuus	020 692 209
Työttömyys	020 692 210
Vanhemmuus	020 692 206
Perintäkeskus	020 634 4940 (ma-pe klo 10–15)

Henkilökohtaisen puhelin- tai toimistoajan varaaminen ([www.kela.fi/varaa-aika](http://www.kela.fi/varaa-aika))  
Asiointipalvelu OmaKela verkossa ([www.kela.fi/omakela](http://www.kela.fi/omakela))

[www.eu-terveydenhoito.fi](http://www.eu-terveydenhoito.fi) (terveydenhuollon yhteispisteen ylläpitämä verkkopalvelu)

- Hoitopaikan valinta
  - Hoitoon ulkomailta Suomeen
  - Kustannusten korvaukset
  - Terveyspalvelut ulkomailta
  - Potilaan oikeudet
  - Lääkkeet
- Yhteyspisteelle voi lähettää sähköpostia osoitteeseen [yhteyspiste@kela.fi](mailto:yhteyspiste@kela.fi).

## Hyvinvointialueiden ja Helsingin kaupungin terveystoimi

- Perusterveydenhuolto
- Erikoissairaanhoito
- Hoitotakuu
- Terveystieteiden kuntoutuspalvelut
- Apuvälineet ja hoitotarvikkeet
- Terveystieteiden maksukatto **815 €/vuosi**
- Potilasasiavastaava

## Hyvinvointialueiden ja Helsingin kaupungin sosiaalityö

- Mm. sosiaalityö, kotihoito, tukipalvelut, liikkumista tukevat palvelut
- Omaishoidon tuki  
vähimmäismäärä **530 €/kk**, hoidollisesti raskas siirtymävaihe **966 €/kk**
- Toimeentulotuki (täydentävä ja ehkäisevä)
- Sosiaalinen luototus
- Sosiaaliasiavastaava

## Hyvinvointialueiden ja Helsingin kaupungin sosiaalityö - palvelut vaikeavammaisille

- Liikkumisen tuki
- Asumisen tuki
- Tuki esteettömään asumiseen
- Taloudellinen tuki
- Henkilökohtainen apu
- Erityinen osallisuuden tuki

## Traficom (Liikenne- ja viestintävirasto) ([www.traficom.fi](http://www.traficom.fi))

PL 320, 00059 Traficom

Ajoneuvoveroneuvonta arkisin klo 8–18, puh. 029 534 5125

Asiointi: [www.ajovarma.fi](http://www.ajovarma.fi), ma-pe klo 8–16.15, p. 029 534 5115

- Liikkumisesteisen pysäköintitunnus (edellyttää lääkärintodistusta)
- Vapautus ajoneuvoveron perusverosta

## Verotoimisto ([www.vero.fi](http://www.vero.fi))

Palvelunumero ma-pe klo 9–16, puh. 029 497 002 (veroilmoitus, vähennykset),  
puh. 029 497 150 (autoverotus)

- Veronmaksukyvyyn alentumisvähennys
- Kotitalousvähennys, omavastuu **150 €**, enimmäismäärä **1 600 €**
- Autoveronpalautus, harkinnanvarainen autoveron palautus