

# Mistä tukea taloudelliseen toimeentuloon?

## Tarkista, että olet hakenut kaikki etuudet, joihin olet oikeutettu, esim.

- asumistuki (Kela)
- vammais- tai hoitotuki (Kela)
- matkakorvaukset (Kela)
- perustoimeentulotuki (Kela)
- ehkäisevä tai täydentävä toimeentulotuki (oma hyvinvointialue)



Unohda pikavipit!



## Maksuihin helpotusta tai laskuille maksuaikaa?

- Ota yhteys laskun lähettäjään jo ennen kuin lasku on myöhässä ja pyydä lisää maksuaikaa tai yritä sopia uudesta maksusuunnitelmasta
- Selvitä, voisiko hyvinvointialue alentaa tai jättää perimättä terveydenhuollon asiakasmaksun



## Apua, tukea ja vinkkejä

- Takuusäätiö ([www.takuusaatio.fi](http://www.takuusaatio.fi))
  - neuvontaa puhelimitse ja chatissa (maksuton Velkalinja puh. 0800 98009, arkisin klo 10–14)
  - Penno-työkirja ja -sovellus oman talouden hallintaan
- Oikeuspalveluvirasto ([www.oikeuspalveluvirasto.fi](http://www.oikeuspalveluvirasto.fi))
  - talous- ja velkaneuvonta
- Ruoka-apu ([www.ruoka-apu.fi](http://www.ruoka-apu.fi), tietoa ruoka-apu-tapahtumista)
- Seurakunnan diakoniatyö



## Sosiaalinen luotto

- Tarkoitettu henkilölle, joka ei pienituloisuutensa ja vähävaraisuutensa vuoksi voi saada kohtuuehtoista luottoa muulla tavoin, mutta pystyy suorittamaan luoton takaisinmaksusta.
- Voidaan myöntää perustelluista syistä esimerkiksi velkojen yhdistämiseen, velkakierteen katkaisemiseen, välttämättömiin hankintoihin, asumisen turvaamiseen tai kriisitilanteiden ratkaisemiseksi.



*Lisätietoja omalta hyvinvointialueelta*