

Työelämässä olevan pitkäaikaissairautta sairastavan polku

Diagnoosi

Ilmoitus työnantajalle (esim. lähiesimies) (yhteydenotto työterveyshuoltoon)

Sairausloma/osasairausloma

Toimeentulo: sairauspäiväraha enintään 300 pv, osasairauspäiväraha enintään 150 pv (mikäli työnantaja maksaa sairausloman alussa palkkaa, maksetaan sairauspäiväraha työnantajalle)

Sairausloman vaihtoehtoja:

- tilapäiset työjärjestelyt (työtehtävien/työajan muokkaus)
- korvaava työ toisissa tehtävissä
- apuvälineet

Työnantajan on ilmoitettava työntekijän sairauspoissaolosta työterveyshuoltoon viimeistään siinä vaiheessa, kun poissaolo on jatkunut joko yhtäjaksoisesti tai lyhyemmissä jaksoissa yhteensä **30 päivän** ajan vuoden sisällä. Tässä vaiheessa voidaan järjestää työterveysneuvottelu työnantajan, työntekijän ja työterveyshuollon kesken.

Kun työkyvyttömyys on kestänyt **60 päivää**, hoitava lääkäri tai työterveyslääkäri selvittää, voisiko kuntoutuksesta olla apua sairaudesta toipumiseen.

Kun työkyvyttömyys on kestänyt **90 päivää**, työterveyshuolto arvioi työntekijän jäljellä olevan työkyvyn ja selvittää yhdessä työnantajan ja työntekijän kanssa työhön paluun mahdollisuudet → Työterveyslääkäri laatii A- tai B-lausunnon työntekijän työkyvystä. Kela pyytää kirjeellä työntekijää toimittamaan lausunnon Kelaan viimeistään silloin, kun sairauspäivärahaa on maksettu 90 päivärahopäivältä.

Työterveyshuolto arvioi tarvittaessa jäljellä olevan työkyvyn ja Kela selvittää kuntoutustarpeen myös ennen kuin sairauspäivärahaa on maksettu **150 ja 230 päivää**.

Paluu omaan työhön tai esimiehen osoittamaan muuhun työhön työterveysneuvottelussa päätetyn mukaisesti

Työhön paluuta tukevat:

- osasairauspäiväraha
- osatyökyvyttömyyseläke
- työkokeilu omassa työssä
- tilapäiset työjärjestelyt
- korvaava työ toisissa työtehtävissä
- paremmat työvälineet
- kuntoutus
- ergonomiset parannukset

Mikäli paluu entiseen työhön ei tule kysymykseen, kannattaa selvittää mahdollisuus ammatilliseen kuntoutukseen (esim. ammatillinen kuntoutus selvitys, uudelleen koulutus). (Kela/työeläkelaitokset)

Jos paluu työelämään ei tule kysymykseen, kannattaa selvittää mahdollisuus työkyvyttömyyseläkkeeseen.

Lisätietoja: Kela, Työeläkelaitokset, TE-toimisto, sairaalan sosiaalityöntekijä,

www.muma.fi/sosiaaliturva, <https://www.tyoelake.fi/elakkeet-eri-elamantilanteissa/kuntoutus-reitti-takaisin-tyoelamaan/>