

# VINKKEJÄ HAKEMUKSEN TÄYTTÖÖN/VALITUKSEN TEKEMISEEN

16 vuotta täyttäneen vammaistuki  
Eläkettä saavan hoitotuki

## Taloudellinen rasitus

- Säännöllisiä kustannuksia ovat hoidosta ja kuntoutuksesta aiheutuvat jatkuvat ylimääräiset kustannukset niiltä osin kuin ne on itse maksettava.
- Jos hakijalla on oikeus perusvammaistukeen tai perushoitotukeen ja sairaudesta tai vammasta aiheutuu erityiskustannuksia, niiden vuoksi voidaan myöntää perustuen sijasta korotettu tuki. Tällöin kustannuksia tulee olla vähintään korotetun vammais- tai hoitotuen verran.
- Kustannuksina hyväksytään yleensä vain jatkuvat kustannukset, jolloin niitä tulee olla vähintään 6 kuukauden ajalta. Kertaluontoisia kustannuksia ei oteta huomioon.
- Erityiskustannuksia voivat olla esimerkiksi
  - matkoista, lääkkeistä ja kuntoutuksesta aiheutuvat kustannukset (matka-, lääke-, ja erityisravintovalmisteiden omavastuuosuudet)
  - kotipalvelusta ja kotisairaanhoidosta aiheutuvat kustannukset
  - parkkimaksut
  - Poliklinikkamaksut. Sosiaali- ja terveydenhuollon maksukatto otetaan aina huomioon.
  - Yli 6 kk:n ajan jatkuva laitos- ja sairaalahoito
  - Lääkärin ja hammaslääkärin palkkiot
- Esitettävä pyydettyessä luotettava selvitys kustannuksista (esim. kuitit)

## Avun, ohjauksen tai valvonnan tarve

Tärkeää hakemuksessa on kuvata tarkasti arkeasi ja avun tarvettasi. Arvioi avun, ohjauksen tai valvonnan tarvetta vuorokauden eri aikoina: Missä vaiheessa vuorokautta tarvitset tukea tai apua tai mitkä asiat päivän aikana tuntuvat haastavilta. Kerro, mitä et pysty tekemään. Asioita, joista selviydyt, ei kannata kirjata hakemukseen. Pohdi sellaista päivää, jolloin toimintakyvyn haasteet ovat suurimmillaan. Mieti, vaikeuttaako sairaus tai vamma selviytymistäsi arjen normaalitoiminnoissa. Hakemuksessa voit verrata itseäsi terveeseen/vammattomaan samanikäiseen henkilöön. Jos lomakkeessa ei riitä tila, voit laittaa hakemuksen liitteeksi lisäselvityksen.

Pohdi esimerkiksi seuraavia asioita:

- Saatto tai koetko tarvitsevasi ulkopuolista apua, kuten kotipalvelun työntekijää, siivous-apua, kotisairaanhoidoa, ateriapalvelua, jatkuvaa avun tarvetta tai omaisen apua?
- Sujuvatko jotkut asiat (esim. pukeutuminen) hitaammin kuin aikaisemmin?
- liikkuminen, liikkeelle lähtö
- apuvälineiden käyttö (mitä apuvälineitä käytössäsi on ja missä tilanteissa niitä käytät)

- pukeutuminen tai henkilökohtaisesta hygieniasta huolehtiminen (esim. peseytyminen tai wc-käynnit)
- ruoan valmistaminen, ruokailu, ruokavalio (esim. ruokavaliorajoitukset ennen dialyysihoidoa ja dialyysihoidon aikana)
- näkeminen, kuuleminen tai puhuminen, asioiden muistaminen
- kotona suoritettavat toimenpiteet: sairauden hoito, harjoitukset, lääkkeiden ottaminen, kodinhoito tai kodin ulkopuolisten asioiden hoitaminen (esim. kotidialyysihoidon toteuttaminen, kuten koneen valmistelut ja jälkityöt, kuinka kotia on pitänyt muuttaa dialyysihoidon toteuttamiseksi, mm. nesteiden varastointi ja hoitotarvikkeiden vaatima tila).
- infektioherkkyys
- väsymys
- ulkopuolisen avun vaikea saatavuus erityishoitojen ja valvonnan vuoksi
- tiheät seurantakäynnit, sairaalajaksot yms.

Jos toimintakykyysi vaikuttavat mutkin asiat kuin perussairautesi, niin myös muut haitat kuvataan hakemuksessa.