

Voimaa vertaistuesta

Vertaistukija kuuntelee ja rohkaisee.
Vertaistukija on kokenut samoja asioita kuin sinä.
Vertaistuki on mahdollisuus jakaa kokemuksia.



09/2018

Munuais- ja maksaliitto tukee sairastuneita ja elinsiirron saaneita sekä heidän läheisiään.
Liitto jakaa luotettavaa tietoa sairauksista ja niiden hoidosta.
Jäsenyhdistyksissä voi tavata muita saman kokeneita.



Munuais- ja maksaliitto
NJUR- OCH LEVERFÖRBUNDET

www.muma.fi • www.munuainen.fi • www.maksa.fi

Vertaistuki on yhteinen kokemus

Vertaistuki auttaa munuais- ja maksasairauteen sairastuneita, elinsiirron saaneita ja heidän perheitään selviytymään sairauden eri vaiheissa. Vertaistuki täydentää terveydenhuollon sekä läheisten ja ystävien antamaa tukea. Vertaistukija on valmis kuuntelemaan, olemaan läsnä ja rohkaisemaan.

Vertaistukija on kokenut elämässään samoja asioita kuin tuettava. Vertaistuki on tasavertaista ja luottamuksellista kumppanuutta, jossa molemmat osapuolet ovat tuen antajia ja saajia. Se on vapaaehtoista lähimmäisen auttamista. Liiton vertaistukija on koulutettu ja vastuunsa tunteva.

Kun kaipaat itsellesi vertaistukijaa, ota yhteys liiton järjestösuunnittelijaan tai täytä kotisivuilla oleva lomake.

Ota yhteyttä kotisivujen lomakkeella

www.muma.fi/vertaistuki

Ota yhteyttä liiton järjestösuunnittelijaan

Etelä-Suomen
aluetuimisto
040 5240 674

Itä-Suomen
aluetuimisto
040 8363 480

Länsi-Suomen
aluetuimisto
040 5129 295

Pohjois-Suomen
aluetuimisto
040 5240 682

Munuais- ja maksaliitto

Munuais- ja maksaliitto tukee sairastuneita ja elinsiirron saaneita sekä heidän läheisiään. Jäsenyhdistyksissä voi tavata muita saman kokeneita. Liittoon kuuluu 19 jäsenyhdistystä, joissa on yhteensä 6000 henkilöjäsentä. Vapaaehtoistoiminta lisää omaa ja läheisten hyvinvointia. Yhdistys antaa elämän suurissa muutoksissa ystävyyttä ja paikan toimia.

Ratamestarinkatu 7A, 7. krs, 00520 Helsinki, puh. 050 3415 966 (klo 10–14)



Munuais- ja maksaliitto
NJUR- OCH LEVERFÖRBUNDET

www.muma.fi • www.munuainen.fi • www.maksa.fi



[munuaisjamaksaliitto](https://www.facebook.com/munuaisjamaksaliitto)



[munuainenmaksa](https://twitter.com/munuainenmaksa)



[munuainenmaksa](https://www.instagram.com/munuainenmaksa)